

台中—霧峰林家宮保第園區、 八仙山森林遊樂區、谷關溫泉、 松鶴部落二日遊

4月27日（星期六）

台北++台中→霧峰林家花園林獻堂博物館園區→八仙山森林遊樂區→谷關溫泉

07:00-07:30 台北火車站集合出發

07:30-08:40 帶著愉快心情，前往高鐵南下月台搭乘205車次前往台中。

09:30-11:00 **霧峰林家花園林獻堂博物館園區**-此園區是霧峰林家阿罩霧（今臺中市霧峰區）的園林與宅邸建築群的總稱，由霧峰林家花園菜園、林獻堂博物館、景薰樓及蓉鏡齋，是台灣規模最大的國定古蹟建築群，跨越清朝、日治、民國，二百餘年的臺灣近代史，盡在此中。古色古香的建築及名人字畫，是熱愛中華文化、建築的學者專家及遊客專程前往取經的文化瑰寶，進入園區彷彿置身於臺灣百年縮影，透過園區導覽讓民眾更深入了解臺灣重要家族傳承之歷史文化。

11:30-12:30 享用風味午餐

13:30-16:00 **八仙山國家森林遊樂區**-位於台中市和平區，主峰海拔2424公尺，約為八千台尺，因而得名「八仙」，為雪山山脈白姑山系的尾閭，在此登臨可眺望玉山、能高山與奇萊山等連綿不絕的山巒，園區內十文溪與佳保溪匯流其間，溪水源自深山森林，因而清澈無比，媲美礦泉水的水質，被譽為「台灣二大名泉」。在人文以及自然方面，都有豐富的觀光資源。自然生態資源豐富且本區於日據時期為本省三大林場之一，依據行程可規劃森林浴步道輕鬆級。

16:30-17:00 **統一渡假村谷關溫泉養生會館**check in-除了舒適優雅的日式庭園露天溫泉之外，谷關園區結合當地溫泉與水療的特色，全國首創溫泉養生館，各項水療設施一應俱全，包括落瀑泉、圓瀑泉、隧道浴、震撼浴、穴道浴、激流浴、沖擊泉、浮浴、熱水池、冷水泉、鈞泉、坐式按摩泉、氣泡浴、健康步道、湧泉、漩渦池等...，將溫泉的功能發揮到極限。

18:00-19:00 飯店享用晚餐

4月28日（星期日）

飯店→谷關溫泉街道散策→松鶴部落→石岡穀倉→台中++台北

07:00~10:00 飯店享用早餐，享受一個悠閒的早晨

谷關溫泉街道 · 早晨自由散策【親親溫泉魚 · 谷關吊橋 · 谷關溫泉文化館 · 明治溫泉街道...】

谷關溫泉泉質乃屬碳酸泉，含有硫化物及鹽分，因含大量硫化物，所以在靠近時可聞到硫化物特有的刺鼻味。有著免費泡腳放鬆身心的谷關溫泉公園，還有一座至今仍保有最原始風味的吊橋「谷關吊橋」，為谷關最有名最具代表性的吊橋，因而成為谷關著名地標，另外一座捎來吊橋，是為了紀念一位泰雅族酋長而命名。您也可以到「谷關溫泉文化館」參觀，這是一座以溫泉為主題的文化館，館內除了介紹溫泉相關資訊外，也提供遊客查詢旅遊、溫泉服務；而戶外規劃有表演廣場、休閒步道、生態教育池、公園綠地等。

10:30-12:30 松鶴社區~原民部落自然人文及生態導覽

松鶴社區~泰好玩獵人體驗營~部落闖關-獵人尋寶闖五關（獵槍模擬射擊、負重爬坡、鋸木頭、白鷺鷥、傳統射箭）

【松鶴部落】：松鶴以前又稱「古拉斯」、「久良栖」部落，早期為泰雅族原住民聚落，「德芙蘭」是松鶴泰雅族人之地名，意為水源豐沛土地肥沃、適合人居住的地方，光復後因大甲溪常見很多白鷺鷥在覓食，遠望有如白鶴在飛舞，故更名為「松鶴」。



現在來到松鶴，貫穿部落的「林場巷」其實便是從前的森林鐵道，而昔日的宿舍區保存尚稱完整，是松鶴部落的文化遊覽重點。遊客來到依然能見到日式拉門、觀景廊道，還有屋內的榻榻米甚至是早官式建築，這裡活像是日本歷史老街，歲月淹沒許多事物，卻也保留許多古蹟。

【泰好玩獵人體驗營】：泰好玩獵人體驗營，從吃到玩任君挑選，為遊客規劃泰雅故事牆導覽、狩獵模擬射擊、部落闖關、傳統射箭、山林夜間探索、泰雅晚會、原藝品DIY、香蕉飯、搗米體驗、鋸木體驗等多項豐富體驗活動，除努力復興泰雅文化外，更有效利用天然資源推廣部落觀光，讓更多人深入部落體驗與尊重不同文化之美。



【獵人尋寶闖五關】：部落闖關則採結合科技方式，體驗泰雅族成年禮獵人試驗、勇士之路與公主之禮等，包含獵槍模擬射擊、負重爬坡、鋸木頭、白鷺鷥、傳統射箭等，讓遊客在山林部落探索奧秘。

12:30-13:30 部落特色料理風味餐

14:30-16:00 石岡土牛客家文化館的現址為石岡劉家夥房的遺址。劉家夥房原是石岡、東勢一帶規模最大的建築群。九二一大地震之後，劉家夥房嚴重受損，原地重建，除了將地震後搶救出來的珍貴文物照原位陳設，重現昔日風貌外，還增設許多平面與多媒體的展示資料，讓許多人能更加瞭解客家文化與劉家夥房的歷史，並期將客家文化發揚光大。

石岡穀倉-石岡農會的「碾米穀倉」興建於日治時期昭和17年（西元1942年），建物內分成二大部門，一是碾米廠，一是稻穀存放間，穀倉內展示著日據時代至今的糧倉房、碾米機、地下輸送帶、除濕道具、防震工法結構以及竹編夾泥的牆面，遊客可入內自由參觀。建造時採用當時日本建築技術規則及耐震系統，但於民國88年（西元1999年）遭遇921大地震後毀損，經修復後一度還引起建築學者前往取經。

16:30~~ 前往台中高鐵站返回台北車站

一、費用：

公會補助會員每人1,500元，眷屬補助500元（限一名，眷屬為會員之父母、配偶及子女）會員一人參加者，房型為二人房。（如無人可共宿，請補房間價差）

此行搭乘高鐵，高鐵費用視個人實際購票金額計算，65歲以上長者及6歲以上未滿12歲孩童皆為半價。高鐵票價台北↔台中，團體票價1,330元，敬老、孩童票為700元。

旅費：（以下費用未加高鐵車資）

(1)二人房：每人9,200元 (2)三人房：每人8,600元 (3)四人房：每人8,100元

繳交費用計算案例：

(1)一位會員及一位眷屬（二人房，皆未滿65歲）： $9,200 \times 2 - (1,500 + 500)$ （公會補助款）+ 1,330（高鐵） $\times 2 = 19,060$ 元

(2)一位會員及一位眷屬（二人房，一人滿65歲，一人未滿65歲）： $9,200 \times 2 - 2,000 + 1,330 + 700 = 18,430$ 元

(3)一位會員及二位眷屬（三人房，皆未滿65歲）： $8,600 \times 3 - 2,000 + 1,330$ （高鐵） $\times 3 = 27,790$ 元

（以此類推） **※購買敬老及孩童票者，請將身份證件傳真至公會，以便購票。**

二、報名截止日期：即日起至3月20日前向本會報名，80人額滿為止。（高鐵購票須於一個月前造冊購票，報名後因故無法參加，依旅行社契約扣除相關之手續費）。

※本活動乃公會為鼓勵會員攜帶眷屬參加，若會員無法參加，恕不接受眷屬單獨報名。且因該處飯店房間及房型有限，請確認可參加再報名以免佔用名額。

三、繳費方式：

可親自至本會繳交或匯款至玉山銀行（代碼808）東門分行，帳號1193-435-009035，戶名：社團法人台北市醫師公會，匯款或ATM轉帳者，請將收據及報名表傳真至本會，以確認完成報名手續。

四、聯絡電話：(02)2351-0756分機17林芝馨，傳真：2341-4044、2351-0739

霧峰林家宮保第園區、八仙山森林遊樂區、谷關溫泉、松鶴部落二日報名表

姓名	生日	身份證字號	房 型	素食(打v)
			<input type="checkbox"/> 二人房 間 <input type="checkbox"/> 三人房 間 <input type="checkbox"/> 四人房 間	
聯 絡 電 話			傳 真 或 e - m a i l	